

**SWAMI RAMANAND TEERTH
MARATHWADA UNIVERSITY, NANDED**

SYLLABUS

B.A. SECOND YEAR

(YOGA AND MEDITATION)

Semester Pattern

(CHOICE BASE CREDIT SYSTEM - CBCS)

(With effects from the academic year 2019-20)

SWAMI RAMANAND TEERTH MARATHWADA UNIVERSITY, NANDED.
Choice Based Credit System (CBCS) Course Structure (New Pattern)
Faculty of YOGA AND MEDITATION

B. A. Second Year
 (With effects from the Academic year 2019-20)

Subject: YOGA AND MEDITATION

Total Credits: 52

	Core Course	Paper No.	Name of Paper	Lectures /week	Total No. of lectures	CA	ESE	Total Marks	Credits
S E M E	CC Yoga and Meditati on-I	V	Yoga and Health	4	60	35	40	75	3
S T E	CC Yoga and Meditati on.-II	VI	External Practical	4	60	25	50	75	3
R - III	SEC-I		Yogic Therapy	3	45	50	00	50	2
		Total-I		11	165	110	90	200	8
S E M E	CC Yoga and Meditati on.-I	VII	Yogic Diet and Nutrition	4	60	35	40	75	3
S T E	CC CC Yoga and Meditati on.-II	VIII	External Practical	4	60	25	50	75	3
R - IV	SEC-II		Yoga, Physiology and Meditation	3	45	50	00	50	2
		Total-II		11	165	110	90	200	8
		Total- I+II		22	330	220	180	400	16

SWAMI RAMANAND TEERTH MARATHWADA UNIVERSITY, NANDED.
Choice Based Credit System (CBCS) Course Structure (New Pattern)
Faculty of YOGA AND MEDITATION

B. A. Second Year
 (With effects from the Academic year 2019-20)

Subject: YOGA AND MEDITATION

SEMESTER-III

Paper No.	Title of the paper	Internal Marks	Theory/Practical pap. Marks	Total Marks
V	YOGA AND HEALTH	35	40	75
VI	External Practical	25	50	75
SEC-I	Yogic Therapy	50	00	50

SEMESTER-IV

Paper No.	Title of the paper	Internal Marks	Theory/Practical pap. Marks	Total Marks
VII	Yogic Diet and Nutrition	35	40	75
VI	External Practical	25	50	75
SEC-II	Yoga, Physiology and Meditation	50	00	50

Distribution of internal 35 marks for theory papers.

Test-I	10 Marks
MCQ Test-II	10 Marks
Assignment/Tutorial	10 Marks
Attendance	05 Marks

Distribution of internal 25 marks for Practical papers.

Attendance of practical periods -	10 Marks Oral
(General Sports Knowledge) -	10 Marks
Discipline/Behaviour	- 05 Marks

Structure of B. A. Programme under CBCS Pattern
(Yoga and Meditation & Arts & Humanities Faculty)
B. A. Second Year

Semester	Core Course (12)	Ability Enhancement Compulsory Courses(AEC) (8)	Skill Enhancement Courses (SEC) (4)	Discipline Specific Elective DSE (6)	Generic Elective (6)
III	CC-A III-6	2. English- 3	SEC-I- 2		
	CC-B III-6	Communication			
Credits : 26	CC-C III-6	3. SL- 3			
IV	CC-A IV-6	2. English- 3	SEC-II- 2		
Credits : 24	CC-B IV-6	Communication			
	CC-C IV-6	3. SL- 3			
Total Credit: 52	No. Credits: 36	No. Credits : 12	No. Credits : 4	--	--

Structure of B. A. Programme under CBCS Pattern
(Yoga and Meditation & Arts & Humanities Faculty)
B. A. Second year

Semester	Course Opted	Course Name	Credits
	Ability enhancement compulsory	1.English communication	03
	Course-III	2.SL	03
III	Core Course A-III	Paper A & B	06
	Core Course B-III	Paper A & B	06
	Core Course C-III	Paper A & B	06
	Skill enhancement course -I	SEC-I	02
		Sem –III Total Credits	26
	Ability enhancement compulsory	1.English communication	03
	Course-IV	2.SL	03
IV	Core Course A-IV	Paper A & B	06
	Core Course B-IV	Paper A & B	06
	Core Course C-IV	Paper A & B	06
	Skill enhancement course -II	SEC-II	02
		Sem - III Total Credits	26
		Sem –III& IV Total Credits	52

SWAMI RAMANAND TEERTH MARATHWADA UNIVERSITY, NANDED
**CBCS - PAPER PATTERN FOR THE SUBJECT OF YOGA &
MEDITATION B.A. II YEAR**

(With effects from Academic Year 2019-2020) SEMESTER IIIrd
PAPER V

Yoga and Health

Time : 02 Hours

Marks 40

4 Periods per week

60 Periods Half Yearly

Unit I :

Definition & Importance of Health According to WHO, “Dimensions of Health: Physical, Mental Social Spirituality and health”.

Unit II :

Yogic Concept of Health and Disease: Concept of Adhi and Vyadhi Meaning and definitions,

Unit III :

Role of Yoga in preventive health care—Yoga as a way of life, Heyam dukham anagatam; Potential causes of health: Tapatrayas and Kleshas, Physical and Physiological manifestation of Disease: Vyadhi, Alasya, Angamejayatva and Svasa-prashvasa.

Unit IV :

Mental and Emotional ill Health: Styana, Samshaya, Pramada, Avirati, Bhranti-Darsana, Alabdha-bhumikatva, Anavasthitatva, Duhkha and Daurmanasya.

Unit V :

Yogic Principles of Healthy Living: Ahara, Vihara, Achara and Vichara; Role of Yogic Positive Attitudes (Maitri, Karuna, Mudita and Upeksha) for Healthy Living, Concept of Bhavas and Bhavanas with its relevance in Health wellbeing.

[Note : 35 Marks : Internal Evaluation Examination i.e. Test Theory: 10, Test MCQ : 10, Assignment / Tutorial : 10, and Attendance : 5 Marks]

Reference Books for Paper No. V, VI, & VII, VIII (Theory & Practical Paper) :

अ.क्र.	पुस्तकाचे नांव	लेखक	प्रकाशन
01	घेरण्ड संहिता	व.ग. देवकुळे (भाषांतरीत)	मे.शारदा साहित्य, पुणे
02	पतंजल योगदर्शन	कृ.के. कोल्हटकर	मे. आदित्य प्रतिष्ठान, कर्वेनगर, पुणे
03	आसन,प्राणायाम,मुद्रा, बंध	स्वामी सत्यानंद सरस्वती	मे. योग पब्लिकेशन ट्रस्ट मूंगेर, बिहार
04	पातंजल योग - विज्ञाननिष्ठ निरूपण	डॉ. प.वि. वर्तक	मे. राणे प्रकाशन, पुणे
05	सहज योग दर्शन	डॉ. प्रा. मो.उ. सरपाते खडकीकर	मे. हर्षद प्रकाशन, नांदेड
06	मानवी शरीर विज्ञान	डॉ. व्यंकटेश रघुनाथ साने	मे. महा.साहित्य संस्कृती मंडळ, मुंबई
07	योगीक थेरपी	Kuvalayananda & Vinekar	कैवल्यधाम लोनावळा, पुणे
08	Asana,Pranayama,Mudra, Bandha (Eng.)	Swami Satyananda Saraswati	Yog Publication, Munger, Bihar
09	मानवी शरीरक्रीया शास्त्र	डॉ. प्रा. मो.उ. सरपाते खडकीकर	मे. हर्षद प्रकाशन, नांदेड
10	Anatomy & Physiology of Yogic Practice	Prof. M.M. Gore	Lonawala, Pune
11	Physiology of Exercise	H.A. Devtis	-
12	व्यायामाचे शरीरक्रीया शास्त्र	डॉ. सौ. विजया द. जोशी	मे. सुयोग प्रकाशन, अमरावती
13	योग साधना व योग चिकित्सा	स्वामी रामदेव	मे. दिव्य प्रकाशन, हरिद्वार, उत्तरांचल
14	प्राणायाम रहस्य	स्वामी रामदेव	मे. दिव्य प्रकाशन, हरिद्वार, उत्तरांचल
15	Internet websites	Google	Google
16	Yog Mimansa	Quarterly Vol. I to XIX	Kaiwalyadham, Pune

SWAMI RAMANAND TEERTH MARATHWADA UNIVERSITY, NANDED
CBCS - PAPER PATTERN FOR THE SUBJECT OF YOGA & MEDITATION

B.A. II YEAR

(With effects from Academic Year 2019-2020) SEMESTER III

PAPER VI

EXTERNAL PRACTICAL

Time: 04 Hours

Marks 50 +25 =75 4 Periods per week

60 Periods Half Yearly

• Course Content :

I. Asanas

20 Marks

1. Vrischikasana

2. Chakrasana

3. Mayurasana

4. Matsyendrasana

II. Shuddhikriya

10 Marks

1. Kapalbhathi

2. Sutra Neti

3. Danda Neti

4. Jala Neti

III. Pranayama

10 Marks

1. Chandra Bhedan Pranayama

2. Sitkari Pranayama

3. Bhramari Pranayama

4. Shitali Pranayama

IV. Meditation

10 Marks

1. Pranav Sadhana

2. Nadanu Sadhana

3. Sakshibhave

4. Japa D

V. Record Book: Mention all Practical events in

Record Book in brief

Internal Marks (25):

Oral Test

10

Attendance/Clinical Work

10

Behavior OR Discipline

05

Note: i) Record Book and Uniform is compulsory in Regular period & Examination.

Yoga clinical work is compulsory

Reference Books for Paper No. V, VI, & VII, VIII (Theory & Practical Paper) :

अ.क्र.	पुस्तकाचे नांव	लेखक	प्रकाशन
01	घेरण्ड संहिता	व.ग. देवकुळे (भाषांतरीत)	मे.शारदा साहित्य, पुणे
02	पतंजल योगदर्शन	कृ.के. कोल्हटकर	मे. आदित्य प्रतिष्ठान, कर्वेनगर, पुणे
03	आसन,प्राणायाम,मुद्रा, बंध	स्वामी सत्यानंद सरस्वती	मे. योग पब्लिकेशन ट्रस्ट मूंगेर, बिहार
04	पातंजल योग - विज्ञाननिष्ठ निरूपण	डॉ. प.वि. वर्तक	मे. राणे प्रकाशन, पुणे
05	सहज योग दर्शन	डॉ. प्रा. मो.उ. सरपाते खडकीकर	मे. हर्षद प्रकाशन, नांदेड
06	मानवी शरीर विज्ञान	डॉ. व्यंकटेश रघुनाथ साने	मे. महा.साहित्य संस्कृती मंडळ, मुंबई
07	योगीक थेरपी	Kuvalayananda & Vinekar	कैवल्यधाम लोनावळा, पुणे
08	Asana,Pranayama,Mudra, Bandha (Eng.)	Swami Satyananda Saraswati	Yog Publication, Munger, Bihar
09	मानवी शरीरक्रीया शास्त्र	डॉ. प्रा. मो.उ. सरपाते खडकीकर	मे. हर्षद प्रकाशन, नांदेड
10	Anatomy & Physiology of Yogic Practice	Prof. M.M. Gore	Lonawala, Pune
11	Physiology of Exercise	H.A. Devtis	-
12	व्यायामाचे शरीरक्रीया शास्त्र	डॉ. सौ. विजया द. जोशी	मे. सुयोग प्रकाशन, अमरावती
13	योग साधना व योग चिकित्सा	स्वामी रामदेव	मे. दिव्य प्रकाशन, हरिद्वार, उत्तरांचल
14	प्राणायाम रहस्य	स्वामी रामदेव	मे. दिव्य प्रकाशन, हरिद्वार, उत्तरांचल
15	Internet websites	Google	Google
16	Yog Mimansa	Quarterly Vol. I to XIX	Kaiwalyadham, Pune

SWAMI RAMANAND TEERTH MARATHWADA UNIVERSITY, NANDED
CBCS - Paper pattern for the subject of Yoga and Meditation
B. A. Second Year

(With effects from the Academic year 2019-20)

Semester III

SEC-I

Yogic Therapies

Credits:3

Marks: 50

Per week- 3 periods
Periods: 45

Unit –I:

Yoga for Kids and Childrens
Yoga for Postural Deformities
Yoga for Obesity

Unit-II :

Yoga for Hypertension and Hypotension
Yoga for Diabetes Patients
Yoga for Cardiac Patients

Unit-III:

Yoga for Pain Management
Yoga and Mental Health
Role of Yoga in Curing Mental Disorders

Reference Books for Paper No. V, VI, & VII, VIII (Theory & Practical Paper) :

अ.क्र.	पुस्तकाचे नांव	लेखक	प्रकाशन
01	घेरण्ड संहिता	व.ग. देवकुळे (भाषांतरीत)	मे.शारदा साहित्य, पुणे
02	पतंजल योगदर्शन	कृ.के. कोल्हटकर	मे. आदित्य प्रतिष्ठान, कर्वेनगर, पुणे
03	आसन,प्राणायाम,मुद्रा, बंध	स्वामी सत्यानंद सरस्वती	मे. योग पब्लिकेशन ट्रस्ट मूंगेर, बिहार
04	पातंजल योग - विज्ञाननिष्ठ निरूपण	डॉ. प.वि. वर्तक	मे. राणे प्रकाशन, पुणे
05	सहज योग दर्शन	डॉ. प्रा. मो.उ. सरपाते खडकीकर	मे. हर्षद प्रकाशन, नांदेड
06	मानवी शरीर विज्ञान	डॉ. व्यंकटेश रघुनाथ साने	मे. महा.साहित्य संस्कृती मंडळ, मुंबई
07	योगीक थेरपी	Kuvalayananda & Vinekar	कैवल्यधाम लोनावळा, पुणे
08	Asana,Pranayama,Mudra, Bandha (Eng.)	Swami Satyananda Saraswati	Yog Publication, Munger, Bihar
09	मानवी शरीरक्रीया शास्त्र	डॉ. प्रा. मो.उ. सरपाते खडकीकर	मे. हर्षद प्रकाशन, नांदेड
10	Anatomy & Physiology of Yogic Practice	Prof. M.M. Gore	Lonawala, Pune
11	Physiology of Exercise	H.A. Devtis	-
12	व्यायामाचे शरीरक्रीया शास्त्र	डॉ. सौ. विजया द. जोशी	मे. सुयोग प्रकाशन, अमरावती
13	योग साधना व योग चिकित्सा	स्वामी रामदेव	मे. दिव्य प्रकाशन, हरिद्वार, उत्तरांचल
14	प्राणायाम रहस्य	स्वामी रामदेव	मे. दिव्य प्रकाशन, हरिद्वार, उत्तरांचल
15	Internet websites	Google	Google
16	Yog Mimansa	Quarterly Vol. I to XIX	Kaiwalyadham, Pune

SWAMI RAMANAND TEERTH MARATHWADA UNIVERSITY, NANDED
**CBCS - PAPER PATTERN FOR THE SUBJECT OF YOGA &
MEDITATION B.A. II YEAR**

(With effects from Academic Year 2019-2020) SEMESTER IVth

PAPER VII

Yogic Diet & Nutrition

Time : 02 Hours

Marks 40

4 Periods per week

60 Periods Half Yearly

Unit I :

General Introduction of Ahara; Concept of Mitahara; Classification in Yogic diet according to traditional Yoga texts Diet according to the body constitution.(Prakriti)–Vata,Pittaand Kaphaas also Gunas.

Unit II :

Yogic Concept of Health and Disease: Concept of Adhi and Vyadhi Meaning and definitions,

Unit III :

RoleofYoga in preventive health care–Yoga as away of life, Heyam dukham anagatam; Potential causes of health: Tapatrayas and Kleshas, Physical and Physiological manifestation of Disease: Vyadhi, Alasya, Angamejayatva and Svasa-prashvasa.

Unit IV :

Mental and Emotional ill Health: Styana, Samshaya, Pramada, Avirati, Bhranti-Darsana, Alabdha-bhumikatva, Anavasthitatva, Duhkha and Daurmanasya.

Unit V :

Yogic Principles of Healthy Living: Ahara, Vihara, Achara and Vichara; Role of Yogic Positive Attitudes (Maitri, Karuna, Mudita and Upeksha) for Healthy Living, Concept of Bhavas and Bhavanas with its relevance in Health wellbeing.

[Note : 35 Marks : Internal Evaluation Examination i.e. Test Theory: 10, Test MCQ : 10, Assignment / Tutorial : 10, and Attendance : 5 Marks]

Reference Books for Paper No. V, VI, & VII, VIII (Theory & Practical Paper) :

अ.क्र.	पुस्तकाचे नांव	लेखक	प्रकाशन
01	घेरण्ड संहिता	व.ग. देवकुळे (भाषांतरीत)	मे.शारदा साहित्य, पुणे
02	पतंजल योगदर्शन	कृ.के. कोल्हटकर	मे. आदित्य प्रतिष्ठान, कर्वेनगर, पुणे
03	आसन,प्राणायाम,मुद्रा, बंध	स्वामी सत्यानंद सरस्वती	मे. योग पब्लिकेशन ट्रस्ट मूंगेर, बिहार
04	पातंजल योग - विज्ञाननिष्ठ निरूपण	डॉ. प.वि. वर्तक	मे. राणे प्रकाशन, पुणे
05	सहज योग दर्शन	डॉ. प्रा. मो.उ. सरपाते खडकीकर	मे. हर्षद प्रकाशन, नांदेड
06	मानवी शरीर विज्ञान	डॉ. व्यंकटेश रघुनाथ साने	मे. महा.साहित्य संस्कृती मंडळ, मुंबई
07	योगीक थेरपी	Kuvalayananda & Vinekar	कैवल्यधाम लोनावळा, पुणे
08	Asana,Pranayama,Mudra, Bandha (Eng.)	Swami Satyananda Saraswati	Yog Publication, Munger, Bihar
09	मानवी शरीरक्रीया शास्त्र	डॉ. प्रा. मो.उ. सरपाते खडकीकर	मे. हर्षद प्रकाशन, नांदेड
10	Anatomy & Physiology of Yogic Practice	Prof. M.M. Gore	Lonawala, Pune
11	Physiology of Exercise	H.A. Devtis	-
12	व्यायामाचे शरीरक्रीया शास्त्र	डॉ. सौ. विजया द. जोशी	मे. सुयोग प्रकाशन, अमरावती
13	योग साधना व योग चिकित्सा	स्वामी रामदेव	मे. दिव्य प्रकाशन, हरिद्वार, उत्तरांचल
14	प्राणायाम रहस्य	स्वामी रामदेव	मे. दिव्य प्रकाशन, हरिद्वार, उत्तरांचल
15	Internet websites	Google	Google
16	Yog Mimansa	Quarterly Vol. I to XIX	Kaiwalyadham, Pune

SWAMI RAMANAND TEERTH MARATHWADA UNIVERSITY, NANDED
CBCS- PAPER PATTERN FOR THE SUBJECT OF YOGA & MEDITATION

B.A. II YEAR

(With effects from Academic Year 2019-2020) SEMESTER IVth

PAPER VIII

EXTERNAL PRACTICAL

Time: 04 Hours

Marks 50 +25 =75 4 Periods per week

60 Periods Half Yearly

• Course Content :

I. Asanas

20 Marks

1. Ardhakati Chakrasana

2. Trikonasana

3. Padhastasana

4. Parvatasana

I. Meditation Asanas

20 Marks

1. Padmasana

2. Vajrasana

3. Swastikasana

4. Siddhasana

5. Sukhasana

II. Relaxative Asanas

10 Marks

1. Shavasana

2. Makarasana

III. Record Book: Mention all Practical events in Record

Book in brief

Internal Marks (25):

Oral Test

10

Attendance/Clinical Work

10

Behavior OR Discipline

05

Note: i) Record Book and Uniform is compulsory in Regular period & Examination.
Yoga clinical work is compulsory

Reference Books for Paper No. V, VI, & VII, VIII (Theory & Practical Paper) :

अ.क्र.	पुस्तकाचे नांव	लेखक	प्रकाशन
01	घेरण्ड संहिता	व.ग. देवकुळे (भाषांतरीत)	मे.शारदा साहित्य, पुणे
02	पतंजल योगदर्शन	कृ.के. कोल्हटकर	मे. आदित्य प्रतिष्ठान, कर्वेनगर, पुणे
03	आसन,प्राणायाम,मुद्रा, बंध	स्वामी सत्यानंद सरस्वती	मे. योग पब्लिकेशन ट्रस्ट मूंगेर, बिहार
04	पातंजल योग - विज्ञाननिष्ठ निरूपण	डॉ. प.वि. वर्तक	मे. राणे प्रकाशन, पुणे
05	सहज योग दर्शन	डॉ. प्रा. मो.उ. सरपाते खडकीकर	मे. हर्षद प्रकाशन, नांदेड
06	मानवी शरीर विज्ञान	डॉ. व्यंकटेश रघुनाथ साने	मे. महा.साहित्य संस्कृती मंडळ, मुंबई
07	योगीक थेरपी	Kuvalayananda & Vinekar	कैवल्यधाम लोनावळा, पुणे
08	Asana,Pranayama,Mudra, Bandha (Eng.)	Swami Satyananda Saraswati	Yog Publication, Munger, Bihar
09	मानवी शरीरक्रीया शास्त्र	डॉ. प्रा. मो.उ. सरपाते खडकीकर	मे. हर्षद प्रकाशन, नांदेड
10	Anatomy & Physiology of Yogic Practice	Prof. M.M. Gore	Lonawala, Pune
11	Physiology of Exercise	H.A. Devtis	-
12	व्यायामाचे शरीरक्रीया शास्त्र	डॉ. सौ. विजया द. जोशी	मे. सुयोग प्रकाशन, अमरावती
13	योग साधना व योग चिकित्सा	स्वामी रामदेव	मे. दिव्य प्रकाशन, हरिद्वार, उत्तरांचल
14	प्राणायाम रहस्य	स्वामी रामदेव	मे. दिव्य प्रकाशन, हरिद्वार, उत्तरांचल
15	Internet websites	Google	Google
16	Yog Mimansa	Quarterly Vol. I to XIX	Kaiwalyadham, Pune

SWAMI RAMANAND TEERTH MARATHWADA UNIVERSITY, NANDED
CBCS- Paper pattern for the subject of Yoga and Meditation

B. A. Second Year

(With effects from the Academic year 2019-20)

Semester – IV

SEC-II

Yoga Physiology and Meditation

Credits: 2

Marks: 50

Per week : 3 Periods

Periods: 45

Unit I :

Natural Yogic Diet

Yoga in School Education

Yoga and Human Values

Unit II :

Physiology of Pranayama

Physiology of Meditation

Yog Nidra Practice

Unit III :

Yoga and Human Consciousness

Yogic Management of life style related disorders

Yoga and Holistic Health

Reference Books for Paper No. V, VI, & VII, VIII (Theory & Practical Paper) :

अ.क्र.	पुस्तकाचे नांव	लेखक	प्रकाशन
01	घेरण्ड संहिता	व.ग. देवकुळे (भाषांतरीत)	मे.शारदा साहित्य, पुणे
02	पतंजल योगदर्शन	कृ.के. कोल्हटकर	मे. आदित्य प्रतिष्ठान, कर्वेनगर, पुणे
03	आसन,प्राणायाम,मुद्रा, बंध	स्वामी सत्यानंद सरस्वती	मे. योग पब्लिकेशन ट्रस्ट मूंगेर, बिहार
04	पातंजल योग - विज्ञाननिष्ठ निरूपण	डॉ. प.वि. वर्तक	मे. राणे प्रकाशन, पुणे
05	सहज योग दर्शन	डॉ. प्रा. मो.उ. सरपाते खडकीकर	मे. हर्षद प्रकाशन, नांदेड
06	मानवी शरीर विज्ञान	डॉ. व्यंकटेश रघुनाथ साने	मे. महा.साहित्य संस्कृती मंडळ, मुंबई
07	योगीक थेरपी	Kuvalayananda & Vinekar	कैवल्यधाम लोनावळा, पुणे
08	Asana,Pranayama,Mudra, Bandha (Eng.)	Swami Satyananda Saraswati	Yog Publication, Munger, Bihar
09	मानवी शरीरक्रीया शास्त्र	डॉ. प्रा. मो.उ. सरपाते खडकीकर	मे. हर्षद प्रकाशन, नांदेड
10	Anatomy & Physiology of Yogic Practice	Prof. M.M. Gore	Lonawala, Pune
11	Physiology of Exercise	H.A. Devtis	-
12	व्यायामाचे शरीरक्रीया शास्त्र	डॉ. सौ. विजया द. जोशी	मे. सुयोग प्रकाशन, अमरावती
13	योग साधना व योग चिकित्सा	स्वामी रामदेव	मे. दिव्य प्रकाशन, हरिद्वार, उत्तरांचल
14	प्राणायाम रहस्य	स्वामी रामदेव	मे. दिव्य प्रकाशन, हरिद्वार, उत्तरांचल
15	Internet websites	Google	Google
16	Yog Mimansa	Quarterly Vol. I to XIX	Kaiwalyadham, Pune